



Cristina Maria Tofan

📍 **Muncă** : T Codrescu nr. 2, 477600, Iasi, România

✉ **E-mail**: cmbostan@gmail.com 🏠 **Telefon**: (+40) 0741244763

Gen: Feminin **Data nașterii**: 07/08/1988 **Cetățenie**: română

DESPRE MINE

Cristina Maria Tofan este cercetător științific la Institutul de Cercetări Economice și Sociale „Gheorghe Zane” din cadrul Academiei Române, Filiala Iași, iar interesele sale de cercetare includ teme legate de teoria identității sociale, motivație, personalitate și teme care au impact asupra bunăstării în mediul educațional, precum reglarea emoțională și gândirea disfuncțională. Colaborează cu Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași pentru predarea unor discipline fundamentale (spre exemplu, Introducere în psihologie și Psihologie Socială) și activează în privat ca psiholog autorizat. A lucrat ca psiholog în domeniul asistenței psihologice pentru grupuri aflate în risc (spre exemplu, grupuri cu risc de suicid, persoane private de libertate, copii și adolescenți aflați în risc de abandon școlar, persoane imobilizate la pat sau aflate în risc social). A publicat lucrări de specialitate dedicate înțelegerii mecanismelor psihologice implicate în dezvoltarea motivației și afectivității, în strânsă legătură cu contextual social în care o persoană se află.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[06/2021 – În curs]

Cercetător științific în psihologie

*Institutul de Cercetări Economice și Sociale „Gh. Zane”, Academia Română
Filiala Iași (România)*

[2013 – În curs]

Cadru didactic asociat

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași (România)

[2014 – 2019]

Psiholog

Asociația Sf. Damian, Iași (România)

[2020 – 2021]

Director unitate de învățământ postliceal

*Fundația Universitară Psyconas, Școala postliceală „Petre Brânzei”, Iași,
România, Iași (România)*

[2012 – 2021]

Profesor învățământ profesional

*Fundația Universitară Psyconas, Școala postliceală „Petre Brânzei”, Iași,
România, Iași (România)*

[2012]

Psiholog

Asociația Club Rotary, Iași

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[01/05/2019 – 01/04/2021]

Cercetător postdoctorat

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

[2016 – 2019]

Psihoterapeut

Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană, Iasi (România)

[01/10/2012 – 01/08/2015]

Doctor în psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

Teză de doctorat „Impactul factorilor de personalitate și de cuplu în definirea, urmărirea și atingerea obiectivelor”, Coordonator: Prof. univ. dr. Ticu Constantin

[02/2014]

Formator autorizat

SC. Estudia Consult SRL

Acreditat Ministerul Educației Naționale și Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârșnice

[01/10/2010 – 01/08/2012]

Masterat Terapii de Cuplu și de Familie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

[01/10/2007 – 01/08/2010]

Licență în Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași

[2007]

Diplomă de Bacalaureat

Liceul Teoretic „Mihail Kogălniceanu”, localitatea Vaslui

COMPETENȚE LINGVIS- TICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C1 SCRIS C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 CONVERSAȚIE C1

PROIECTE

[2019 – 2021]

Discrepanța dintre așteptările studenților și realitatea academică; analiza impactului motivației academice, testarea unei strategii de prevenție a abandonului academic, precum și de promovare a sănătății individuale

Cercetător postdoctorat în calitate de beneficiar al grantului de sprijin financiar pe bază de contract nr. 334 din 23.10.2019, finanțat prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020 „Doctoranzi și cercetători postdoctorat pregătiți pentru piața muncii”, contract finanțat prin POCU/380/6/13/123623. Contract nr. 334 din 23.10.2019.

[2018 – 2019] **Sănătate prin artă**

Rol: Coordonator psiholog

Proiect de intervenție „Sănătate prin artă”, Asociația Sf. Damian, finanțat de către Fundația pentru Comunitate prin Programul MOL pentru sănătatea copiilor.

Valoare: 31.000 RON

Am dezvoltat un program de sănătate prin artă, sesiuni de consiliere de grup și individuală pentru 20 de copii cu cerințe educaționale speciale și membrii familiilor acestora.

[2016 – 2017]

Relational and religious identification role in goal achievement and well-being. Theoretical approaches and meta-analysis

Rol: cercetător postdoctorat

Proiect de cercetare finanțat de către KAAD/ Katholischer Akademischer Ausländer-Dienst și realizat în cadrul Departamentului de Psihologie, Universitatea Goethe (Germania).

Valoarea grantului: 3800 euro

Rezultate ale cercetării: Un raport de cercetare teoretic și două ateliere practice:

Bostan, C. M. (Ianuarie, 2017). *The use of polynomial regression as alternative to difference scores*. Departamentul de Psihologie Socială și Organizațională, Universitatea Goethe, Frankfurt pe Main (Germania).

Bostan, C. M. (Februarie, 2017) – „Interpersonal and Intra-Individual Variables Relating to Personal Happiness and Health Outcomes” în cadrul seminarului „Stress Management and Self-Optimization from an Intercultural Perspective” (februarie 2017), KAAD – Katholischer Akademischer Ausländer-Dienst, Wäldmunchen, Germania.

[2014 – 2015]

Teorii și practici educaționale și psihologice. Dezvoltare rezilientă și schimbări actuale în societate- POSDRU/159/1.5/S/133675

Bursier doctorand în cadrul proiectului „Teorii și practici educaționale și psihologice. Dezvoltare rezilientă și schimbări actuale în societate”. Proiect POSDRU/159/1.5/S/133675, proiect „Innovation and development in structuring and representing knowledge through doctoral and postdoctoral scholarship, pe baza contractului nr. 66/26.05.2014.

**DISTINCȚII ONORIFICE
ȘI PREMII**

[2020] **Premiu pentru publicarea rezultatelor cercetării științifice Instituția emitentă: UEFISCDI**

Premiul pentru articolul Roman, M., Bostan, C. M., Diaconu-Gherasim, L. R., & Constantin, T. (2019). Trăsături de personalitate și depresie postnatală: rolul mediat al anxietății postnatale și rolul moderat al tipului de naștere. *Frontiers in Psychology*, 10, 1625. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01625> UEFISCDI 2020. Am fost distinși pentru publicarea rezultatelor cercetărilor noastre într-o revistă științifică internațională de mare impact (Q1/Q2 Web of Science).

[2019] **Premiu pentru publicarea rezultatelor cercetării științifice Instituția emitentă: UEFISCDI**

Am primit premiul pentru articolul Bostan, C. M., Maricuțoiu, L. P., & Constantin, T. (2018). Managementul eficient al gândurilor disfuncționale automate în contextul emoțiilor negative. *Anxiety, Stress, & Coping*, 31(6), 686-701. <https://doi.org/10.1080/10615806.2018.1518634> - UEFISCDI 2019. Am fost distinși pentru publicarea rezultatelor cercetărilor noastre într-o revistă științifică internațională de mare impact (Q1/Q2 Web of Science).

[2011] **Premiul „Cea mai bună lucrare de cercetare studențească” (locul III)**

Am obținut locul al treilea la cercetarea studențească pentru lucrarea Bostan, C. M. (2011). "Comunicarea non-verbală - construirea unui instrument psihologic pentru evaluarea comportamentului non-verbal", Congresul Național de Psihologie COGNOSIS, Cluj-Napoca, România.